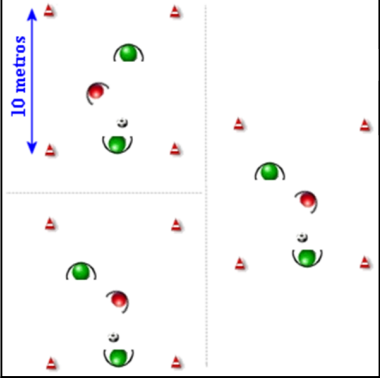


TAREA RND001

Duración	Descripción	Categoría
12 '	Rondo móvil (2x1)	N1
		<p>Objetivo Habituar a la movilidad constante para pasar y recibir el balón</p> <p>Material 1 balón y 4 conos para cada grupo de 3 jugadores</p>
<p>Realización</p> <p>En un espacio de 10x10 metros dos atacantes intentan pasarse el balón entre sí y sin límite de toques. Después de realizar el pase deben desmarcarse para crear una nueva línea de pase con el objetivo de evitar que el defensor que se encuentra en el medio toque el balón. Si el defensor toca el balón, el atacante que realizó el pase se pone en medio.</p>		
<p>Variaciones y Observaciones</p> <ul style="list-style-type: none"> - Podemos limitar el número de toques a 3, 2 o 1 dependiendo de la edad/calidad técnica de los jugadores. - También podemos poner condiciones en la forma de realizar los Pases: con el interior, con el exterior, con el empeine, con el pie derecho, con el izquierdo ... 		