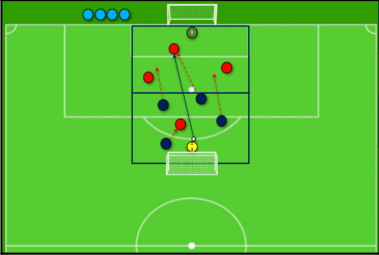


## Tarea TAC004

Duración	Nombre	Categoría
20'	Fundamentos Tácticos. Presión tras pérdida (04)	N2
		
<p><b>Objetivo</b> Presión tras pérdida: Recuperación avanzada</p>		
<p><b>Material</b> Balones, Petos y Conos.</p>		
<p><b>Realización</b></p> <p>Se forman 3 equipos de 4 jugadores y 2 Porteros. Ejercicio de entrenamiento de la presión tras pérdida en zonas avanzadas. Se juega un Partido en espacio reducido separado en dos zonas donde juegan 2 equipos de 4 jugadores mientras el otro equipo descansa. SITUACIÓN ESPECÍFICA: Pérdida de balón en zonas cercanas a portería rival.</p> <p>Se iniciará el juego con un saque del Portero hacia el equipo rival, que estará esperando en la zona alejada. En ningún caso podrá entrar un jugador atacante a esa zona hasta que el balón enviado por el portero haya llegado allí. El equipo que recibirá el balón, podrá tener un jugador descolgado en la zona avanzada como referencia para su transición ofensiva. El objetivo del equipo que acude a la zona alejada es presionar de tal manera que su rival sea incapaz de salir de esa presión tras pérdida. Si recuperan, podrán finalizar a gol en cualquier momento. Si por el contrario el rival consigue evitar la presión, podrá atacar la portería contraria y finalizar a gol en cualquier momento. Los partidos serán a 2 goles, y saldrá del campo el equipo que haya perdido, entrando el equipo que esperaba fuera.</p> <p>Duración: 20' (2x9' descanso de 2' entre series)</p>		
<p><b>Variaciones y Observaciones</b></p> <p>El "PENSAR RÁPIDO" es vital para presionar tras pérdida, cualquier ejercicio que obligue a los jugadores a pensar rápidamente y reaccionar en décimas de segundo nos servirá para mejorar. Según el nivel de los jugadores debemos ajustar: tamaño del campo de juego, número de jugadores, número de pases y límite de toques.</p> <p>SUBPRINCIPIOS: Presionar de manera intensa al poseedor y cierre de líneas de pase que éste pueda tener con compañeros cercanos, evitando así un pase vertical o de seguridad. SUB-SUBPRINCIPIOS: Presión mínimo de 1 defensor al poseedor. Cierre de líneas de pase con jugadores cercanos. Reducir espacio/tiempo a cualquier otro receptor de balón. Prioridad evitar pase vertical.</p>		