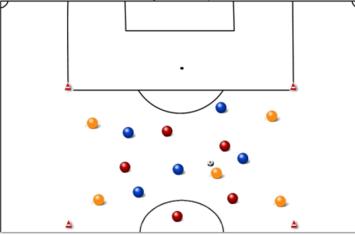


Tarea POS002

Duración	Nombre	Categoría
<p>15 '</p>	<p>Fundamentos Tácticos. Posesión 5 + 5 x 5</p>	<p>N3</p>
	<p>Objetivo Transición Ataque/Defensa. Potencia Aeróbica.</p> <p>Material 4 Conos, Petos y Balones.</p>	
<p>Realización</p> <p>Organizamos 3 equipos de 5 jugadores. En un espacio de juego delimitado (ver gráfico) realizamos un ejercicio de posesión de 10 contra 5, el equipo que pierde la posesión pasa a defender.</p> <p>Variaciones y Observaciones</p> <ul style="list-style-type: none">- Jugar a 1, 2 o 3 toques dependiendo de la calidad de los jugadores.- Para el equipo que tiene la posesión del balón: Buscar líneas de Pase, Apoyos permanentes, Amplitud, etc.- Insistir en jugar a la máxima intensidad.		