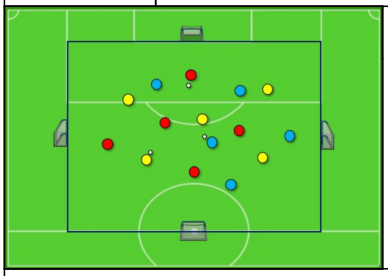
Tarea TAC001

Duración	Nombre	Categoría
15 '	Fundamentos Tácticos. Presión tras pérdida (01)	N2



Material

Balones, Petos y Conos.

Realización

Ejercicio en espacio reducido para entrenar los principios básicos de la Presión tras pérdida, también llamada contrapresión o gegenpressing.

Se forman 3 equipos de igual número de jugadores con distintos Petos.
Un balón para cada grupo. Van realizando Pases entre ellos a 1 o 2 toques y sin parar de moverse (Paso y busco un espacio).
Cuando el entrenador grita el color de uno de los equipos, el equipo en cuestión puede anotar en cualquiera de las 4 Porterías situadas alrededor del campo; todos los demás jugadores tienen que evitar que el equipo en posesión anote.

Variaciones y Observaciones

El "PENSAR RÁPIDO" es vital para presionar tras pérdida, cualquier ejercicio que obligue a los jugadores a pensar rápidamente y reaccionar en décimas de segundo nos servirá para mejorar.
Según el nivel de los jugadores debemos ajustar: tamaño del campo de juego, número de jugadores, número de pases y límite de toques.