

TAREA FIN001

Duración	Descripción	Categoría
<p>20 '</p>	<p>Finalización: Rueda de Tiros Simple</p>	<p>N1</p>
<p>Objetivo Mejora del Tiro a Portería y los Centros</p> <p>Material Tantos balones como la mitad de jugadores. 2 conos.</p>		
<p>Realización</p>		
<ul style="list-style-type: none"> - Los jugadores se colocan en dos filas tal y como se ve en el gráfico (A y B). - Los jugadores de la fila (A) todos con balón; el primero realiza un centro hacia el primer jugador de la fila (B) que será quien tiene que tirar a portería. - El jugador que chuta (B) recoge el balón y se coloca al final de la fila (A). El jugador que ha centrado corre a colocarse en la fila (B). <p>Variaciones y Observaciones</p> <p>Este es un ejercicio con muchas posibilidades, los jugadores de la fila (A) trabajan los centros o pases, los jugadores de la fila (B) trabajan el tiro a puerta. Veamos distintas variaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> * Los jugadores (A) pueden: <ul style="list-style-type: none"> - Centrar el balón por arriba o raso. - Con el empeine, con el exterior o con el interior. Con la derecha o la izquierda. - También pueden, después de centrar, salir a defender inmediatamente. * Los jugadores (B) pueden: <ul style="list-style-type: none"> - Controlar con la derecha y tirar con la izquierda (y viceversa). - Tirar al primer toque. - Tirar con la derecha o con la izquierda. - Tirar con el empeine, el interior o el exterior. - Tirar libremente (sin condiciones). * Si el jugador (A) ha salido a defender tendrá que regatearlo antes de poder tirar. * También se puede realizar con o sin portero. Si se hace sin portero podemos colocar 2 conos a 1 metro de los palos formando 2 porterías pequeñas para mejorar la precisión de los disparos. * Centros desde la izquierda (10') + Centros desde la derecha (10') 		