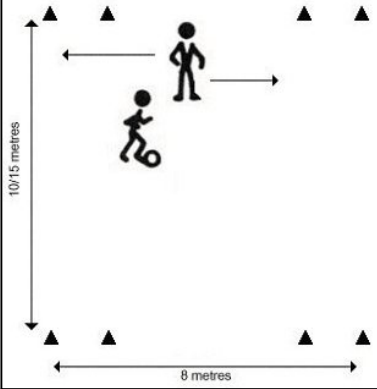


TAREA MIP001

Duración	Descripción	Categoría
16 '	Mini-Partidos: 1x1 con 4 porterías	N1
 <p><b>Objetivo</b> Técnico: Mejora de la Conducción y los Regates</p> <p><b>Material</b> 1 balón para cada pareja de jugadores. Conos.</p>		
<p><b>Realización</b></p> <p>En un terreno de juego de 10/15 metros de largo por 8 metros de ancho se colocan 8 conos formando 4 porterías de 2 metros de ancho. Los jugadores por parejas, juegan un partido de 1x1. Para que el Gol sea válido debe hacerse pasando con el balón controlado por cualquiera de las porterías contrarias (Conducción). Gana el jugador que marque más goles.</p>		
<p><b>Variaciones y Observaciones</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Al ser un ejercicio muy intenso tendremos que controlar el tiempo.</li> <li>- Grupos de 4 jugadores, 1 grupo juega mientras el otro descansa realizando un ejercicio de Pases.</li> <li>- Partidos de 2 minutos i entra la otra pareja.</li> <li>- Después de 4 partidos cambiar las parejas de jugadores.</li> </ul> <p>*** 8 series (partidos) x 2' = 16 minutos.</p>		