

TAREA CAL005

Duración	Descripción	Categoría
10 '	Circuito de Pases dinámicos (1)	N2
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="113 568 491 987" style="width: 30%;"> </div> <div data-bbox="491 568 1479 987" style="width: 65%;"> <p>Objetivo Calentamiento. Mejorar los Pases.</p> <p>Material Conos i Balones</p> <p>Realización Disponemos una circunferencia con conos, tal y como se aprecia en el gráfico. Tantos conos como jugadores menos 2 o 3; en el ejemplo seria para un máximo de 10 jugadores. Un jugador en cada cono y dos o tres en el lugar de inicio. - El jugador A pasa a B (1) quien devuelve de caras a A (2) y se gira para recibir el Pase de C (4) que le ha dado A (3). - Continúa el circuito con un Pase de B a D que toca de caras a C - Rotar posiciones: A ocupa sitio de B y B de C.</p> <p>Variaciones y Observaciones * Podemos introducir otro balón para hacer el ejercicio más dinámico.</p> <p>Vídeo 1</p> </div> </div>		