

TAREA TAC002

Duración	Descripción	Categoría
15 '	Fundamentos Tácticos. Presión tras pérdida (02)	N2
<p data-bbox="499 479 1481 479">Material Balones, Petos y Conos.</p>		
<p data-bbox="113 734 1481 734">Realización</p> <p data-bbox="113 757 1481 790">Juego de posesión contra un equipo defensor con desventaja numérica.</p> <p data-bbox="113 790 1481 857">El terreno de juego se divide en dos mitades (zonas). Cada equipo tiene su propia mitad donde intentan mantener la posesión y jugar un número específico de pases para conseguir un punto (7, 8, 9 o 10).</p> <p data-bbox="113 857 1481 891">El otro equipo defiende con un jugador menos que espera en la otra mitad.</p> <p data-bbox="113 891 1481 958">Cuando el equipo defensivo recupera la posesión, deben cambiar rápidamente el juego a su zona; para evitarlo, el equipo que pierde la posesión, debe hacer uso de la Presión tras pérdida.</p> <p data-bbox="113 958 1481 958">Variaciones y Observaciones</p> <p data-bbox="113 981 1481 1048">El "PENSAR RÁPIDO" es vital para presionar tras pérdida, cualquier ejercicio que obligue a los jugadores a pensar rápidamente y reaccionar en décimas de segundo nos servirá para mejorar.</p> <p data-bbox="113 1048 1481 1115">Según el nivel de los jugadores debemos ajustar: tamaño del campo de juego, número de jugadores, número de pases y límite de toques.</p>		