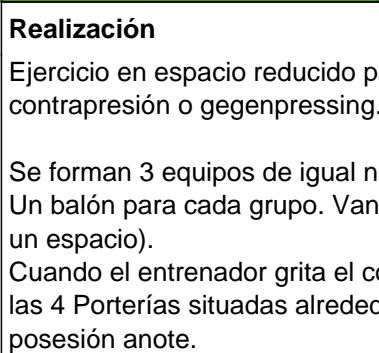


TAREA TAC001

Duración	Descripción	Categoría
15 '	Fundamentos Tácticos. Presión tras pérdida (01)	N2
	Material Balones, Petos y Conos.	
Realización Ejercicio en espacio reducido para entrenar los principios básicos de la Presión tras pérdida, también llamada contrapresión o gegenpressing. Se forman 3 equipos de igual número de jugadores con distintos Petos. Un balón para cada grupo. Van realizando Pases entre ellos a 1 o 2 toques y sin parar de moverse (Paso y busco un espacio). Cuando el entrenador grita el color de uno de los equipos, el equipo en cuestión puede anotar en cualquiera de las 4 Porterías situadas alrededor del campo; todos los demás jugadores tienen que evitar que el equipo en posesión anote.		
Variaciones y Observaciones El "PENSAR RÁPIDO" es vital para presionar tras pérdida, cualquier ejercicio que obligue a los jugadores a pensar rápidamente y reaccionar en décimas de segundo nos servirá para mejorar. Según el nivel de los jugadores debemos ajustar: tamaño del campo de juego, número de jugadores, número de pases y límite de toques.		