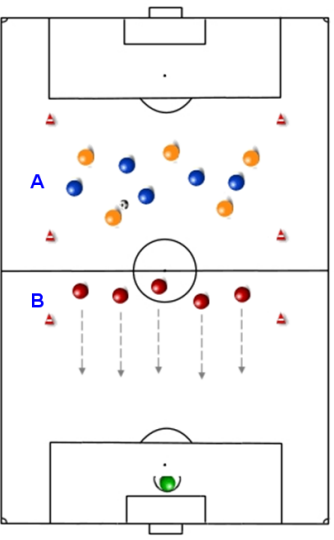


TAREA POS003

Duración	Descripción	Categoría
20 '	Fundamentos Tácticos. Posesión 5 x 5 x 5	N3
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%; border: 1px solid black; padding: 5px;">  </div> <div style="width: 65%;"> <p>Objetivo Repliegue. Transición Ataque-Defensa. Potencia Aeróbica.</p> <p>Material 6 Conos, Petos y Balones.</p> </div> </div>		
<p>Realización</p> <p>Organizamos 3 equipos de 5 jugadores. Empiezan 2 equipos en la zona (A) y uno en la zona (B). Un equipo de la zona (A) en posesión del balón, el otro debe intentar recuperarla y pasarla al equipo atacante situado en zona media (B). El equipo atacante (B) debe finalizar rápidamente pero teniendo que dar, antes, tres pases obligatoriamente y sin poder repetirlos (no puede pasar al que le pasó). El equipo que perdió la posesión del balón debe replegarse rápidamente para evitar el gol.</p>		
<p>Variaciones y Observaciones</p> <p>Rotaciones: El equipo que recuperó en (A) pasar a tener la posesión, el equipo atacante pasa a recuperar y el defensor pasa a atacante en (B).</p>		