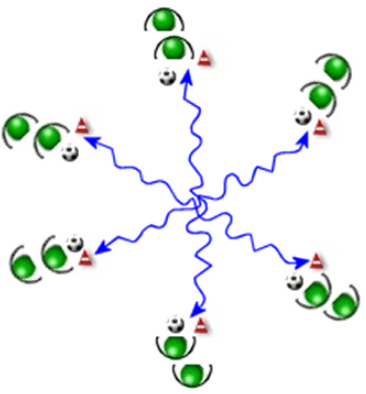


TAREA CAL004

Duración	Descripción	Categoría
10 '	Levantar la vista durante la Conducción (1)	N1
		
<p>Objetivo Calentamiento. Mejorar la Conducción superior</p> <p>Material Conos y Balones.</p>		
<p>Realización</p> <p>Se disponen 6 conos en un círculo de unos 10/12 metros de diámetro. Los jugadores se reparten formando filas en cada cono. Deberán conducir el balón hasta el compañero situado en el cono de enfrente y ponerse al final de la fila.</p>		
<p>Variaciones y Observaciones</p> <ul style="list-style-type: none"> - Empezar primero con 3 balones y después introducir los otros 3. - Al cruzarse los jugadores obliga a estar atento para no chocar y analizar constantemente la situación del juego. - Podemos poner más balones para hacer el ejercicio mucho más dinámico y complejo. - Se puede aumentar la distancia entre conos y cuando lleguen al centro del recorrido realizar un Pase. - También podemos poner condiciones en la forma de conducir el balón: con la izquierda, con el exterior, con el interior, ... 		