


TAREA CAL001

Duración	Descripción	Categoría
10 '	Levantar la vista durante la Conducción (2)	N1
		
<p>Objetivo Calentamiento. Mejorar la Conducción superior.</p>		
<p>Material 1 balón para cada jugador. 4 conos para delimitar el espacio.</p>		
<p>Realización Los jugadores se mueven libremente por una zona delimitada dependiendo del número de jugadores. Tienen que esquivarse constantemente para no chocar.</p>		
<p>Variaciones y Observaciones</p> <ul style="list-style-type: none"> - Este ejercicio obliga a analizar constantemente la situación del juego. - Cuanta más pequeña sea la zona de juego, más concentración se requerirá por parte de los jugadores. - Se puede complicar más si ponemos conos repartidos por el terreno de juego y está prohibido tocarlos; los tienen que regatear. - Para hacerlo más divertido y aumentar la concentración: tienen que intentar tirar el balón de cualquier otro jugador sin perder el control del suyo. - Podemos dejar a 2, 3, 4 o la mitad de los jugadores sin balón y, entonces, el que no tiene balón ha de "robar" uno a cualquiera de los que tienen. - Se pueden poner condiciones en la manera de conducir el balón: con la izquierda, con el exterior, con el interior, ... 		